

BodyMindScan©

Een BodyMindScan© geeft inzicht in onderliggende gedrags- en energiepatronen.

Je lichaam weerspiegelt feilloos hoe je je energie inzet: of je doet wat werkelijk bij je past, hoe je in de wereld staat, of je eenduidig bent in je communicatie, of je leeft vanuit zekerheid en vertrouwen dan wel vanuit angst, of je je waarheid spreekt etc.

Met de BodyMindScan© krijg je in één sessie helder:

- ✓ hoe je je potentie gebruikt,
- ✓ hoe je je kwaliteiten inzet dan wel terughoudt,
- ✓ de mate van (dis)balans in je energiepatronen,
- ✓ of je doet wat werkelijk bij je past,
- ✓ en hoe je vorm geeft aan wat je wilt.

Tevens wordt duidelijk wat de eerste stap is die je verder helpt in een authentieke beweging, die energie geeft en waar je lichaam en geest dus 'ja' tegen zeggen.

Een BodyMindScan© is een sessie van 1,5 uur.

Je kunt de BodyMindScan© als eenmalige sessie boeken, als intake voor een coachingstraject of als intake voor deelname aan de Masterclass 1 Lichaamswijsheid herkennen en toepassen.

De BodyMindScan© is ontwikkeld door Annet van Laar, auteur van het boek 'Van binnen weet je alles' en ontwikkelaar en oprichter van de opleiding *De psychologie van het lichaam*.

Locatie: Amsterdam

Kosten: € 150,- voor 1,5 uur

Aanmelden: info@depsychologievanhetlichaam.nl



© Copyright Annet van Laar