

# Introductieworkshop

## De psychologie van het lichaam

**Maandag 23 mei 2022 van 19.00 - 21.30 uur**

*'Het lichaam is de eerste weergave van wat er zich afspeelt in iemand. Door het leren lezen van die signalen kom je direct tot de kern van waar het bij iemand om draait en de potentie die nog vrij wil komen.'* - Tessa Harts

**Wil je kennis opdoen over lichaamsdiagnostiek en hoe het lichaam gelezen kan worden?**

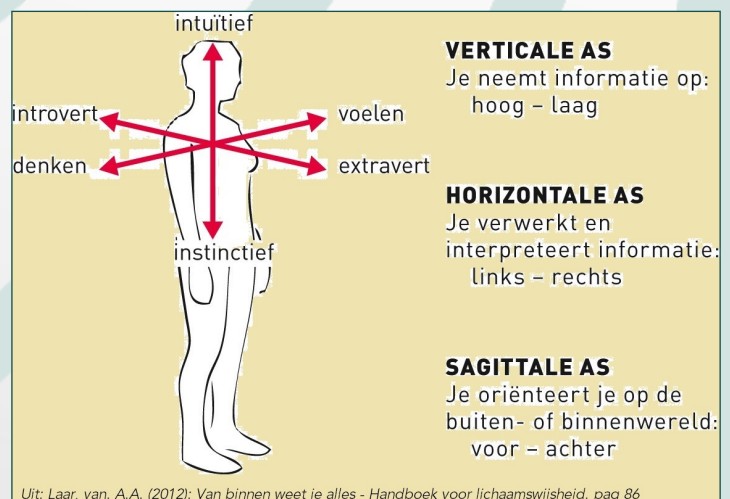
**De opleiding 'De psychologie van het lichaam' organiseert de introductieworkshop "Lichaamsdiagnostiek voor professionals" op 23/05 in Utrecht.**

Een begeleider met kennis van lichaamsdiagnostiek en de wetmatigheden van de taal van het lichaam, kan niet alleen het hoofd van de ander, maar juist ook het lichaam aanspreken.

Wanneer mensen in begeleiding contact maken met wat zich van binnen afspeelt, en met de signalen van hun lichaam, kan het antwoord op hun vraag zich gaan ontfouwen.

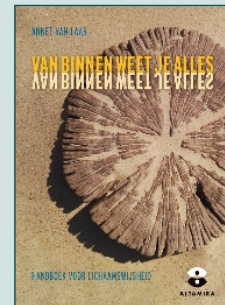
Tijdens deze avondworkshop kun je kennismaken met hoe je lichaamsdiagnostiek kunt benutten in training, coaching en begeleiding. Opleider Tessa Harts geeft demonstraties over wat het lichaam vertelt en hoe je deze informatie kunt gebruiken in je werk.

De introductieworkshop geeft tevens een indruk van de aanpak en de werkwijze in de masterclass Lichaamswijsheid herkennen en toepassen.



## Praktische informatie

Voor:	o.a psychologen, coaches, trainers
Trainer:	Tessa Harts
Datum:	Maandag 23 mei 2022
Tijd:	19.00 - 21.30 uur
Locatie:	Conferentiecentrum Samaya, Hollendewagenweg 20 Werkhoven, Utrecht
Kosten:	€ 75,-
Opgave:	info@depsychologievanhetlichaam.nl
Annulering:	Wanneer de workshop door Covid-maatregelen niet door kan gaan, krijg je het inschrijfgeld terug.



## Opleiding De psychologie van het lichaam

Is ontwikkeld door Drs. Annet van Laar (1957), Registerpsycholoog NIP, GZ-psycholoog, LWP-psycholoog, Energetisch psycholoog (Ad Stemerding), auteur van het boek 'Van binnen weet je alles', handboek voor Lichaamswijsheid (Altamira, 2020). Geïnspireerd door de wijsheid van het lichaam specialiseerde zij zich de afgelopen vijfendertig jaar in de relatie tussen lichaam en geest. Zij ontwikkelde het 7-kwaliteitenpalet® en concrete instrumenten zoals 'Het lichaam lezen 3D©' en de 'BodyMindScan©'; logische methodieken van werken waarbij de lichaamswijsheid als integraal kompas bij denken, voelen en handelen ingezet kan worden. Professionals in begeleidende vakgebieden, worden sinds 2011 in deze methodieken opgeleid binnen de opleiding 'De Psychologie van het Lichaam'.

Tessa Harts is A&O en lichaamsgericht werkend psycholoog, coach en opleider. Zij werkt holistisch vanuit de eenheid en wisselwerking tussen lichaam en geest: "Wat ik geleerd heb van Annet in deze opleiding is voor mij de essentie waar het in het leven en in begeleiding omgaat: bewust ZIJN in je hele lijf en daarmee de ander uitnodigen om te onderzoeken wat zijn of haar lichaamswijsheid te vertellen heeft. Het toepassen van lichaamsdiagnostiek en lichaamsgerichte interventies is concreet, dynamisch en raakt direct de kern. Al onze kwaliteiten zijn in het lichaam verankerd, en kunnen daarin worden aangesproken. Ik vind het fantastisch om zo te werken en dit in de opleiding door te geven".

### Bron en auteursrecht

De Introductieworkshop 'Lichaamsdiagnostiek voor professionals' is ontwikkeld door Annet van Laar, auteur van het boek 'Van binnen weet je alles' en oprichter van de opleiding De psychologie van het lichaam. De teksten, methodieken en afbeeldingen in brochures en het materiaal behorende bij de introductieworkshop vallen onder haar auteursrecht en hierop is copyright van toepassing