

Verdiepende Lichaamsgerichte Vaardighedendag

Professionals die minimaal level 1 Masterclass 'Lichaamswijsheid herkennen en toepassen' hebben afgerond kunnen dit najaar ook meedoen aan de Verdiepende Lichaamsgerichte Vaardigheden dag.

Op deze dag staat het oefenen en leren met mede-cursisten uit de opleiding centraal. Vanuit de methodiek van de 3 V's oefenen we met het herkennen van de eerste beweging in het lichaam van de ander en bij jezelf. Daarnaast oefenen we met het toepassen van lichaamsgerichte interventies, waaronder focussen. Een ideale dag om meer vliegreuen te maken met de lichaamsgerichte technieken van De Psychologie van het lichaam.

De volgende onderdelen staan op het programma:

- ❖ Oefenen met het waarnemen en gewaarzijn van de eerste beweging van het lichaam.
- ❖ Lichaamsbewustzijn en Lichaamscommunicatie aanspreken volgens de methodiek van de 3 V's.
- ❖ Begeleiden van "De reis door het lichaam"
- ❖ Oefenen met de Methodiek van Focussen

Ruimte voor individuele leerwensen

Het programma wordt mede afgestemd op de individuele leerwensen. Voor 1 oktober kun je aangeven wat je leerwensen zijn of met onderdelen je graag zou willen oefenen. Mail deze samen met je leerwensen naar info@depsychologievanhetlichaam.nl

Praktische info Verdiepende Lichaamsgerichte Vaardighedendag

Voor: Begeleiders, coaches, trainers, loopbaanbegeleiders en psychologen die minimaal level 1 Masterclass *Lichaamswijsheid herkennen en toepassen* hebben gevolgd.

Niveau: HBO

Opleider: Tessa Harts

Datum: 21 november 2022

Tijd: 9.30 – 17.00 uur

Locatie: Conferentiecentrum Samaya

Trainingskosten: € 215,-

Verblijfskosten: € 70,- (Voor verblijfskosten, een uitgebreide lunch, koffie, thee, versnaperingen)

Opgave: Via de website of via info@depsychologievanhetlichaam.nl