OPLEIDING
DE PSYCHOLOGIE
VAN HET LICHAAM

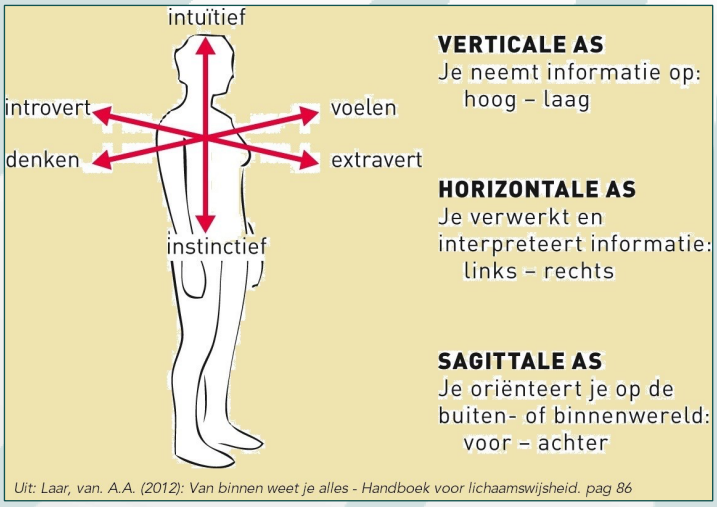
Introductieworkshop
De psychologie van het lichaam

Zondag 29 november 2026 van 13.00 - 15.30 uur

'Het lichaam is de eerste weergave van wat er zich afspeelt in iemand. Door het leren lezen van die signalen kom je direct tot de kern van waar het bij iemand om draait en de potentie die nog vrij wil komen.' - Tessa Harts

Wil je kennis opdoen over lichaamsdiagnostiek en hoe het lichaam gelezen kan worden?

De opleiding 'De psychologie van het lichaam' organiseert de introductie-workshop "Lichaamsdiagnostiek voor professionals" bij Amarelo in Amsterdam



Uit: Laar, van. A.A. (2012): Van binnen weet je alles - Handboek voor lichaamswijsheid. pag 86

Een begeleider met kennis van lichaamsdiagnostiek en de wetmatigheden van de taal van het lichaam, kan niet alleen het hoofd van de ander, maar juist ook het lichaam aanspreken.

Wanneer mensen in begeleiding contact maken met wat zich van binnen afspeelt, en met de signalen van hun lichaam, kan het antwoord op hun vraag zich gaan ontvouwen.

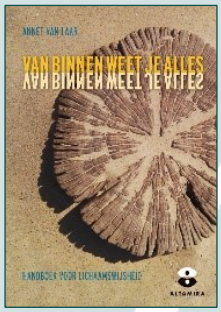
Tijdens deze workshop kun je kennismaken met hoe je lichaamsdiagnostiek kunt benutten in training, coaching en begeleiding. Opleider Tessa Harts geeft demonstraties over wat het lichaam vertelt en hoe je deze informatie kunt gebruiken in je werk.

De introductieworkshop geeft tevens een indruk van de aanpak en de werkwijze in de masterclass level 1 Lichaamswijsheid herkennen en toepassen.

OPLEIDING
DE PSYCHOLOGIE
VAN HET LICHAAM

Praktische informatie

Voor:	o.a psychologen, coaches, trainers
Trainer:	Tessa Harts
Datum:	Zondag 29 november 2026
Tijd:	13.00 - 15.30 uur
Locatie:	Amarelo, Brouwersgracht 270A Amsterdam
Kosten:	€ 75,-
Opgave:	info@depsychologievanhetlichaam.nl
Annulering:	tot 3 weken voor aanvang kosteloos



Opleiding De psychologie van het lichaam

Leidt begeleidende professionals op in het toepassen van lichaamsgerichte interventies en technieken. Hiermee kan de lichaamswijsheid als integraal kompas worden aangesproken. De opleiding is oorspronkelijk ontwikkeld door Drs. Annet van Laar, GZ-psycholoog en LWP-psycholoog in de lijn van Energetisch psycholoog Ad Stemerding. Verschillende westerse en meer oosterse lichaamsgerichte stromingen komen in de opleiding samen. Sinds 2018 heeft Tessa Harts de opleiding overgenomen en geeft ze op eigen wijze invulling aan de doorontwikkeling en het uitleren van De psychologie van het lichaam. Hierin staat bewust ZIJN in je hele lijf en daarmee de ander uitnodigen om te onderzoeken wat zijn of haar lichaamswijsheid te vertellen heeft centraal. Het lichaam is de concrete basis waarin het fysieke, emotionele en mentale samen kan komen en kan integreren. Daarnaast werkt het lijf als toetssteen of de integratie heeft plaatsgevonden.

Tessa Harts is A&O en lichaamsgericht werkend psycholoog, coach en opleider. Zij werkt holistisch vanuit de eenheid en wisselwerking tussen lichaam en geest. In haar werk integreert ze het werk van Annet, systemisch werk, focussen, sensori-motor psychotherapie, Cranio-sacraal therapie en het ervaringsgericht werken met liefdesenergie naar het werk van Piet Weisfelt. “Het toepassen van lichaamsdiagnostiek en lichaamsgerichte interventies is concreet, dynamisch en raakt direct de kern. Al onze kwaliteiten zijn in het lichaam verankerd, en kunnen daarin worden aangesproken. Ik geniet er elke dag van om zo te werken en dit in de opleiding door te kunnen geven”.